



2026

Formation Santé & Sécurité

## PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX & PILOTER UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION



### Public

RH  
HSE  
Membres du CSE



### Prérequis

Aucun



### Durée de formation

1 jour : 7 heures



### Intervenants

Juriste en Droit du travail  
Intervenant en Prévention des  
Risques Professionnels (IPRP)



### Moyens pédagogiques

Exposés théoriques  
Etude de cas concrets  
Travail en sous-groupe pour des  
ateliers pratiques



### Validation

Appréciation des acquis par des  
quizz et exercices au cours de la  
formation  
QCM final de validation

## ► Objectifs

- Comprendre les enjeux et les fondements juridiques de la prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise
- Définir les différents facteurs psychosociaux des risques professionnels pour mieux les prévenir
- Piloter une démarche de prévention des RPS
- Réaliser un diagnostic (quantitatif et qualitatif)
- Construire un plan d'action pertinent
- Articuler les rôles entre RH, HSE et CSE
- Inscire la prévention dans une logique durable

## ► Programme

### Les enjeux et fondements de la prévention des RPS

- Le contexte historique
- La sinistralité AT/MP
- Les enjeux de la prévention des risques
- Les obligations en matière de prévention des risques professionnels
- Les responsabilités civile, pénale et contractuelle

### La définition des risques professionnels et des risques psychosociaux

- Dangers et risques
- Typologie et définition des risques à prévenir
- Définitions des causes de RPS :
  - Le harcèlement moral
  - Le harcèlement sexuel / Agissements sexistes
  - Les violences au travail
  - Le stress au travail
  - Le burn-out

### L'identification des facteurs psychosociaux des risques professionnels

- Les exigences au travail
- Les exigences émotionnelles
- L'autonomie
- Les rapports sociaux
- Les valeurs éthiques
- Les sécurité-sociaux économiques
- Les conditions environnementales
- Les signaux collectifs et individuels

### La démarche de prévention des RPS

- Les 3 niveaux de prévention
- Les 5 étapes clés :
  - Piloter la prévention
  - Evaluer les facteurs de RPS
  - Elaborer un plan d'action
  - Mettre en œuvre le plan d'action
  - Suivre et évaluer les actions